



LES SOINS PALLIATIFS

01

SOMMAIRE

PAGE 04 Que sont les soins palliatifs ?

PAGE 04 Pourquoi délivre-t-on les soins palliatifs ?

PAGE 04 En quoi consiste le traitement en soins palliatifs ?

PAGE 05 A qui s'adressent les soins palliatifs ?

PAGE 06 Qui peut délivrer les soins palliatifs ?

PAGE 07 Que visent les soins palliatifs ?

PAGE 07 Quels sont les médicaments utilisés en soins palliatifs ?

PAGE 08 Quelle est la durée des soins palliatifs ?

PAGE 08 Où peut-on recevoir les soins palliatifs ?

PAGE 09 Que faire en présence d'une personne nécessitant des SP ?

PAGE 10 Où peut-on avoir des informations sur les soins palliatif ?



Introduction

Selon l’OMS, 20 millions de personnes nécessiteraient des soins palliatifs chaque année dans le monde. Environ 80 % de ces personnes vivent dans les pays en voie de développement.

L’un des symptômes les plus fréquents et les plus graves chez les patients qui ont besoin de soins palliatifs est la douleur.

Pour des besoins de gestion de la douleur et de la prise en charge palliative des personnes atteintes d’affections souvent mortelles, le Ministère de la Santé de l’Hygiène Publique et de l’Accès Universel aux Soins a décidé d’améliorer l’accès aux soins palliatifs au Togo.

01

QUE SONT LES SOINS PALLIATIFS ?

Les soins palliatifs sont des soins complets qui englobent les dimensions physiques, psychologiques, socioculturelles et spirituelles de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive et souvent mortelle.

02

POURQUOI DÉLIVRE-T-ON LES SOINS PALLIATIFS ?

Les soins palliatifs permettent d'offrir une meilleure qualité de vie possible à la personne malade, à sa famille et à ses proches. Cela implique la maîtrise de la douleur physique, le traitement des principaux symptômes ou signes provoqués par la maladie, la prise en charge des besoins psychologiques, socioculturels et spirituels.

03

EN QUOI CONSISTE LE TRAITEMENT EN SOINS PALLIATIFS ?

La maîtrise de la douleur et la prise en charge des symptômes d'une personne malade, l'accompagnement de la famille dès l'annonce du diagnostic et durant la maladie, (l'accompagnement de la famille lors du décès et durant le deuil).

04

04

A QUI S'ADRESSENT LES SOINS PALLIATIFS ?

À toute personne et à tout âge : nouveau-né, enfant, adulte, vieillard présentant des maladies évolutives potentiellement mortelles.

Aux personnes présentant des maladies qui parfois peuvent être guéries.

Cancer, maladies cardiaques, rénale ou hépatique grave.

aux personnes présentant des problèmes neurologiques graves qui accentuent leur vulnérabilité et accroissent les risques de complications pouvant amener à une détérioration de leur état.

Accidents avec atteintes neurologiques, paralysies neurologiques graves.

aux personnes présentant des affections progressives

sans espoir de guérison. Les traitements offerts à ces personnes sont uniquement palliatifs et peuvent s'étendre sur plusieurs années.

Drépanocytose, VIH/Sida, la malnutrition (kwashiorkor...)



05



aux membres d'une famille ayant perdu un proche de façon imprévue à la suite d'une maladie grave, d'une situation engendrée par une cause externe ou d'une perte dans la période périnatale.

Traumatismes, mort-né, avortements.

Aux soignant et leurs aidants.

05

QUI PEUT DÉLIVRER LES SOINS PALLIATIFS ?

Les soins palliatifs sont délivrés par:

les soignants (médecins, infirmiers, aides soignants, rééducateurs, psychologues,...)

les auxiliaires de vies, travailleurs sociaux, acteurs religieux et communautaires avec la collaboration de la famille et des proches de la personne malade



06

06

QUE VISENT LES SOINS PALLIATIFS ?

Le confort de la personne malade et de sa famille.

Par conséquent les soins palliatifs comprennent en priorité :

le soulagement de la douleur physique et des principaux symptômes associés à la maladie (problème respiratoire, digestif, plaies...)

la prise en charge psychologique, sociale et des besoins spirituels du patient et de sa famille.

Il existe aussi des équipes multidisciplinaires spécialisées dans les SP au niveau de certaines structures (CHU, CHR/CHP et USP)

07

QUELS SONT LES MÉDICAMENTS UTILISÉS EN SOINS PALLIATIFS ?

En soins palliatifs on utilise des médicaments pour soulager la douleur et traiter les symptômes ou les signes provoqués par la maladie. Le soulagement de la douleur nécessite l'utilisation de plusieurs médicaments dont la morphine est l'un des plus efficaces. La morphine comme tout médicament n'est pas dangereuse si elle est correctement utilisée.

07

La morphine n'est pas un médicament dangereux si elle est correctement utilisée. Elle n'entraîne pas de dépendance mais assure plutôt le confort du malade.

Si la morphine et ses dérivés sont utilisés pour soulager la douleur, ils n'entraînent ni la toxicomanie, ni un arrêt respiratoire, ni la mort.

08

COMBIEN DE TEMPS DURENT LES SOINS PALLIATIFS ?

Les soins palliatifs commencent dès l'annonce de la maladie. Ils sont administrés tout au long de la maladie jusqu'à la guérison ou la mort et durant le deuil (accompagnement de la famille)

09

OÙ PEUT-ON RECEVOIR LES SOINS PALLIATIFS ?

Les soins palliatifs peuvent être reçus au centre de santé et/ou à domicile selon le choix du patient ou de sa famille, et/ou partout où il y a besoin

08

10

QUE FAIRE EN PRÉSENCE D'UNE PERSONNE NÉCESSITANT DES **SOINS PALLIATIFS ?**

Lorsque vous êtes en présence d'un cas :

Prendre en charge la personne si vous avez les compétences
requis

Adressez-vous
au centre de
santé le plus
proche

à l'hôpital de Bè

à l'ATPSDC

à l'ORJEDEC

09

11

OÙ SE RENSEIGNER SUR LES
SOINS PALLIATIFS ?

 À l'hôpital de Bè / **+228 90 17 47 78**

 À l'ATPSDC / **+228 90 39 05 04**

 À l'ORJEDEC / **+228 99 62 14 62**

10

Prestataires de soins,

les soins palliatifs sont un moyen par excellence pour soutenir les enfants personnes souffrants de maladies chroniques, évolutives, potentiellement mortelles. Offrons-leur ces soins pour améliorer leur qualité de vie



LES SOINS PALLIATIFS